

# MA RECHERCHE



## Itinéraire piéton raquettes : Route de l'Écot

7 Route du Tralenta  
73480 Bonneval-sur-Arc  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions météo favorables.

À 2 000 mètres d'altitude, le site classé du hameau de l'Écot dévoile toute l'authenticité montagnarde et le charme préservé d'antan. Sur les traces du film Belle et Sébastien, l'itinéraire vous conduit au cœur de la Haute Maurienne Vanoise.



## Itinéraire piéton raquettes : Tour du Suffet

Route départementale 100 Bramans  
73500 Val-Cenis  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Partez à l'aventure dans ce vallon paisible, où le ruisseau d'Ambin guide vos pas jusqu'au hameau du Planay. Laissez-vous envelopper par l'ombre bienveillante des pins et des mélèzes et faites halte à la chapelle Saint-Paul, témoin discret de l'Histoire.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Herbiers

Rue des Bettets  
73500 Valfréjus  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Entre forêt et ruisseau, la boucle des Herbiers vous entraîne dans le vallon du Charmaix. Le sentier suit les pas du ruisseau, paisible en hiver, mais parfois fougueux lorsqu'il se déchaîne, avant d'atteindre le pied du hameau des Herbiers.



## Itinéraire piéton raquettes : Le Grand Cerf

Route de l'église Sollières Envers Sollières-Sardières  
73500 Val-Cenis  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Depuis Sollières, partez sous les pins et laissez vos yeux s'évader sur la Pointe de Bellecôte et les contreforts de la Dent Parrachée.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Petits Trappeurs

Rue des Bettets  
73500 Valfréjus  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Un parcours idéal pour une promenade tranquille, au cœur du décor hivernal de Valfréjus. Cette boucle en forêt permet de goûter aux plaisirs de la montagne enneigée.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Essarts

Rue des Bettets  
73500 Valfréjus  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Laissez-vous tenter par la boucle des Essarts, une belle balade en raquettes entre forêt enneigée et panoramas sur la vallée de la Maurienne.



## Itinéraire piéton raquettes : Sentier des Sculptures

Route départementale 83  
73500 Aussois  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

La forêt d'Aussois cache des secrets en bois. Ici, des figures insolites apparaissent : une famille figée dans un élan tendre, un Moaï énigmatique, un banc qui invite à s'asseoir et à rêver.



## Itinéraire piéton raquettes : Le chemin du Petit Bonheur

Rue du Lavoir  
73500 Modane  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Se faufiler au creux des forêts, respirer dans les prairies enneigées, longer les eaux claires et gelées et traverser les villages où les pierres gardent la mémoire des montagnes !



## Itinéraire piéton raquettes : Le Beisseil

Rue du Prà  
73500 La Norma  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Plonger dans la quiétude de la forêt enneigée avec cette agréable boucle. Une balade idéale pour s'immerger dans la douceur de l'hiver.



## Itinéraire piéton raquettes : Du Moulin au Viguet

10 Route des Mottets  
73500 Aussois  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Sous le regard bienveillant du Fort Marie-Christine, perché sur son éperon rocheux, l'itinéraire s'élance vers les gorges du torrent Saint-Benoît.



## Itinéraire piéton raquettes : Sentier du Petit Charmasson

Rue des Bettets  
73500 Valfréjus  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 31/03 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Une balade facile pour s'initier à la raquette en toute tranquillité. Profitez des premiers points de vue sur les sommets de la Vanoise avant de vous immerger dans la forêt. Cette balade hivernale permet de s'évader au cœur de la station de Valfréjus.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Vincendières

Rue des conchettes  
73480 Bessans  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

La montagne s'offre ici dans toute sa splendeur hivernale, à la fois douce et puissante. Sur ces versants où la neige danse au gré du vent, elle respire, parfois se libère : les avalanches rappellent que cet univers reste vivant, indomptable.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Arpents

Route départemental 83

73500 Aussois

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Randonnée hivernale assez sportive dans une ambiance forestière calme et déconnectée, permettant d'atteindre le plateau des Arpents et ses 1900 m d'altitude.



## Itinéraire piéton raquettes : La Trace de l'Ecureuil

Rue des conchettes

73480 Bessans

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Sur ce plateau, où l'air froid éveille les sens, entre étendues enneigées, reliefs boisés et horizons ouverts, faites halte à la chapelle Notre-Dame des Grâces, qui, malgré l'avalanche de 1981, continue de porter la mémoire et l'attachement des habitants.



## Itinéraire piéton raquettes : La Croix d'Aussois

43 route des barrages

73500 Aussois

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Laissez-vous guider à la Croix d'Aussois, discrètement perchée sur les hauteurs du village. Depuis l'Oratoire Notre-Dame de la Paix, l'itinéraire plonge dans les gorges de l'Enclos, puis longe le cours d'eau Saint-Pierre en sinuant entre pins et rochers.



## Itinéraire piéton raquettes : Sentier de Val Cenis le Haut

Les Glières Lanslevillard

73480 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 14/12 au 17/04 tous les jours. Sous réserve de conditions météo favorables.

Laissez-vous glisser le long de cet itinéraire descendant. Le chemin serpente au cœur de la forêt, révélant peu à peu le paysage de Val Cenis et les sommets environnants de la Vanoise.



## Itinéraire piéton raquettes : Variante sentier Val Cenis le Haut

Les Glières Lanslevillard

73480 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 14/12 au 17/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Empruntez cet itinéraire descendant et laissez la forêt hivernale vous envelopper, entre pins et épicéas, où la vie sauvage se fait discrète sous la neige.



## Itinéraire piéton raquettes : Sentier de découverte

Rue de la Buidonnière

73500 Aussois

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Ressentez l'âme de la Maurienne, entre forêts de pins, pierres et fortifications. La balade s'ouvre sur de vastes panoramas : la Dent Parrachée, la vallée de la Maurienne et les forts de l'Esseillon.



## Itinéraire piéton raquettes : Tour du Châtel

19 place Saint-Clair Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Le sentier du Tour du Châtel serpente entre torrents gelés et sous-bois silencieux, guidant le marcheur vers la chapelle Sainte-Marguerite. Plus loin, un rocher remarquable, coiffé d'une pointe élancée, marque l'horizon.



## Itinéraire piéton raquettes : Les sources

Rue du Pra

73500 La Norma

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Partir pour une belle traversée en raquettes dans une forêt aux allures de conte. Mélèzes, épicéas au charme féérique, où la nature semble suspendue dans le silence hivernal.



## Itinéraire piéton raquettes : Boucle de la Fennaz

Lotissement de la Fennaz Termignon  
73500 Val-Cenis  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Cette boucle est une douce initiation à la raquette, entre espaces ouverts et passages en forêt. Ici, la montagne se fait paisible et invite à la curiosité : sur la neige fraîche, les traces du renard ou du lièvre racontent la vie secrète des bois l'hiver



## Itinéraire piéton raquettes : Les Moulins

Rue des conchettes  
73480 Bessans  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Suivre le cours de la rivière de l'Arc le long de la boucle des Moulins. Entre forêts et rives enneigées, le sentier offre une balade paisible où le murmure de l'eau accompagne chaque pas et la montagne environnante encadre le voyage d'un écrin blanc.



## Itinéraire piéton raquettes : Baraque des Douaniers

5 rue de Loutraz Bramans  
73500 Val-Cenis  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Dans le silence des hauteurs, la Baraque des Douaniers et la chapelle de la Paix se dressent comme des gardiennes du passé.



## Itinéraire piéton raquettes : La Piste Blanche

4167 route de Sardières Sollières-Sardières  
73500 Val-Cenis  
[04 79 05 99 06](tel:0479059906)  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

Cette balade vous emmène au pied du célèbre monolithe de Sardières, sentinelle de pierre dressée depuis des millénaires au-dessus de la forêt. Le parcours alterne entre l'ouverture vers le plateau lumineux de Sardières et des sous-bois paisible.



## Itinéraire piéton raquettes : Le Mélézet

Rue du Pra  
73500 La Norma  
04 79 05 99 06  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Balade courte et accessible, idéale pour une parenthèse contemplative en altitude. L'itinéraire chemine entre les bords des pistes de La Norma et la forêt, offrant une atmosphère paisible et quelques belles ouvertures sur les sommets environnants.



## Itinéraire piéton raquettes : La Trace des Chapelles

Rue des conchettes  
73480 Bessans  
04 79 05 99 06  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

La boucle mène à la découverte des petites chapelles qui veillent sur Bessans depuis des siècles. Saint-Antoine, posée dans son écrin de neige et Saint-Claude, discrète et lumineuse, jalonnent le parcours comme deux refuges spirituels au coeur de l'hiver.



## Itinéraire piéton raquettes : Les barrages

43 route des barrages  
73500 Aussois  
04 79 05 99 06  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Le parcours des Barrages descend en douceur et dévoile progressivement de superbes points de vue sur les retenues et les ouvrages hydroélectriques d'Aussois.



## Itinéraire piéton raquettes : Forts de l'Esseillon variante

5 rue de Loutraz Bramans  
73500 Val-Cenis  
04 79 05 99 06  
[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Partez à l'assaut des Forts de l'Esseillon, ces géants de pierres perchés au-dessus de Bramans.



## Itinéraire piéton raquettes : La Repose

Rue du Pra  
73500 La Norma  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Cette boucle invite à une balade douce et panoramique. Entre les chalets enneigés et les pistes de ski, le regard se perd vers le Grand Roc Noir et le Mont Froid, qui dominent la vallée comme des sentinelles silencieuses.



## Itinéraire piéton raquettes : Le Monolithe par Sardières

Route de Sardières Sardières Sollières-Sardières  
73500 Val-Cenis  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Au cœur de la belle forêt de pins de Sardières, une silhouette inattendue s'élève entre les troncs. C'est le Monolithe, fine aiguille de cargneule de près de 93 mètres, dressée comme un géant minéral au milieu des arbres.



## Itinéraire piéton raquettes : Saint-Pierre d'Extravache

Route départementale 100 Bramans  
73500 Val-Cenis  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Au cœur de la Haute Maurienne Vanoise se niche l'église de Saint-Pierre d'Extravache, considérée comme la plus vieille église de Savoie. Construite au XI<sup>e</sup> siècle, elle marque le début du christianisme dans la vallée.



## Itinéraire piéton raquettes : Boucle de Trièves

7 Route du Tralenta  
73480 Bonneval-sur-Arc  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Sous le silence immaculé de la neige, la trace s'élance vers le Parc national de la Vanoise. Là, un plateau s'ouvre comme une clairière céleste, entourée des géants de pierre et de glace : le Mont Sėti, la Pointe du Grand Méant et les Ouilles de Trièves.



## Itinéraire piéton raquettes : La Voie des Forts

Route départementale 215F

73500 Aussois

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Partir sur les traces des bâtisseurs de la Maurienne à travers un itinéraire unique : La Voie des Forts. Depuis le majestueux Fort Marie-Christine, cheminez entre panoramas grandioses et sentiers chargés d'histoire.



## Itinéraire piéton raquettes : Cabane du Suffet

Route départementale 126 Termignon

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Sous l'ombre apaisante des arbres, l'itinéraire progresse au cœur de la forêt. Ici, on devine plus qu'on ne voit : une brindille qui craque, une plume qui tombe, une trace légère dans la neige... signes discrets de la faune qui circule à pas feutrés.



## Itinéraire piéton raquettes : Le Monolithe par Aussois

Route départemental 83

73500 Aussois

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Au fil d'un sentier paisible, le chemin s'enfonce dans les pins avant de dévoiler le Monolithe, immense colonne de cargneule jaillissant de la forêt. Sa silhouette élancée, presque irréelle, domine les sous-bois comme un gardien silencieux.



## Itinéraire piéton raquettes : La balade d'Hannibal

5 rue de Loutraz Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Suivez les pas du général carthaginois et laissez l'imaginaire guider vos raquettes. La statue à l'entrée du village rappelle l'épopée d'Hannibal et ses éléphants franchissant les Alpes.



## Itinéraire piéton raquettes : Les Ânes

Rue des Bettets  
73500 Valfréjus  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Au départ du coeur de la station de Valfréjus, la boucle s'élève à travers la forêt jusqu'à 1 855 m d'altitude. L'effort est vite récompensé par de superbes points de vue sur la Pointe Rénod (3 368 m) et les hauts sommets de la Maurienne



## Itinéraire piéton raquettes : Les Lorains

5 rue de Loutraz Bramans  
73500 Val-Cenis  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Au coeur du village, les pierres murmurent la vie d'autrefois. Plus haut, la forêt vous enveloppe... Sur les pentes enneigées, des pins aux troncs arqués, sculptés par la neige, semblent figés dans une danse silencieuse avec l'hiver.



## Itinéraire piéton raquettes : Jomier

Route départemental 83  
73500 Aussois  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Une parenthèse nature entre ciel et sapins. La boucle Jomier vous conduit d'un vaste plateau ouvert, baigné de lumière et de tranquillité, jusqu'à une forêt aux ambiances plus secrètes, où le vent façonne les arbres et diffuse un subtil parfum de résine.



## Itinéraire piéton raquettes : La Découverte

Rue des conchettes  
73480 Bessans  
04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Traversez un des vieux quartiers les mieux préservé du village. Les maisons de pierres aux toits en lauze, conçus pour résister au vent et au poids de la neige, se mêlent aux chapelles et oratoires, témoins d'un riche patrimoine montagnard.



## Itinéraire piéton raquettes : Le Lièvre Blanc

Rue des Conchettes

73480 Bessans

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Sous le manteau de neige, le Rocher du Château veille depuis des millénaires. Sur sa paroi, des cerfs peints à l'ocre rouge semblent encore courir, figés dans le temps comme un souffle venu d'ailleurs.



## Itinéraire piéton raquettes : Forts de l'Esseillon

5 rue de Loutraz Bramans

73500 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Partez à la rencontre des Forts de l'Esseillon et laissez-vous guider par le sentier à travers l'histoire et la montagne.



## Itinéraire piéton raquettes : L'Ecureuil

Rue du Pra

73500 La Norma

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 15/12 au 01/04 tous les jours. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Ce parcours serpente depuis les hauteurs de la station jusqu'à son cœur battant. À chaque pas, la forêt s'anime : les épicéas enneigés se dressent comme des gardiens silencieux, les clairières s'ouvrent sur la vallée et les sommets environnants.



## Itinéraire piéton raquettes : Sentier du Mont-Cenis

89 rue du Mont-Cenis Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 Val-Cenis

04 79 05 99 06

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)

Du 14/12/2025 au 17/04/2026 tous les jours de 9h à 16h. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Cet itinéraire conduit vers un site emblématique, à la fois chargé d'histoire et ouvert sur de vastes panoramas. En rejoignant le col du Mont Cenis, haut lieu d'échanges et de passages entre la France et l'Italie depuis des siècles.